



# Selbsttest

## Haben Sie Probleme im Blasen- /Beckenbodenbereich?

Bitte ankreuzen

Leiden Sie unter häufigem Harndrang und erreichen Sie die Toilette nicht rechtzeitig?

nein  ja, manchmal  ja, oft

Verlieren Sie Urin im Gehen?

nein  ja, manchmal  ja, oft

Verlieren Sie Urin beim Husten, Niesen, Lachen oder bei Belastung?

nein  ja, manchmal  ja, oft

Haben Sie Probleme, die Blase wie früher zu entleeren?

nein  ja, manchmal  ja, oft

Haben Sie Rücken- oder Kreuzschmerzen, die sich beim Hinlegen bessern?

nein  ja, manchmal  ja, oft

Benutzen Sie Einlagen oder Binden?

nein  ja, manchmal  ja, oft

Müssen Sie in der Nacht mehrmals Wasser lassen?

nein  ja, manchmal  ja, oft

Müssen Sie am Tage mehr als 8-mal Wasser lassen?

nein  ja, manchmal  ja, oft

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit **>ja<** beantwortet haben, sollten Sie dies mit Ihrem Arzt besprechen, da die genannten Probleme behandelbar sind.